



## INFORMAZIO GEHIAGO Para más información



Sexuen arteko bizikidetzarako emakumeen zentroan.

En el centro de la mujer para la convivencia entre los sexos.

Aralar plaza - 5



[www.lasarte-oria.eus](http://www.lasarte-oria.eus)



943 36 39 58



[emakumezentroa@lasarte-oria.eus](mailto:emakumezentroa@lasarte-oria.eus)

## Sexuen elkarbizitzarako emakumearen zentroa Centro de la mujer para la convivencia entre los sexos



943 36 39 58 · [emakumezentroa@lasarte-oria.eus](mailto:emakumezentroa@lasarte-oria.eus) · Aralar plaza 5

**Irailaren 21etik – urtarrilaren 29ra arteko kurtsoak**  
Cursos del 21 de septiembre al 29 de enero



**LASARTE-ORIA**  
UDALA - AYUNTAMIENTO



ASTELEHENA lunes	ASTEARTEA martes	ASTEAZKENA miércoles	OSTEGUNA jueves	OSTRALA viernes
<p>10:30 – 11:30 GORPUTZA ENTZUTEN ETA ATENDITZEN IKASIZ. Aprendiendo a escuchar y atender al cuerpo</p>	<p>9:30 - 11:00 BIODANTZA Biodanza</p> <p>11:00 - 12:00 (urriak/ octubre 6, 13, 20, 27) NORMALTASUN BERRIRAKO TRESNA TELEMATIKOAK Herramientas telemáticas para la nueva normalidad</p> <p>11:45 - 13:15 KANTUA Canto</p>		<p>9:30 - 11:00 YOGA</p> <p>BATUKA 11:00 - 12:00 (aurreratua / avanzado) 12:00 - 13:00 (hastapena / iniciación)</p>	<p>10:00 - 11:00 SABEL DANTZA Danza del vientre</p>
<p>16:00 – 18:00 JANTZI-KONPONKETAK ETA PATROIAK Arreglos y patrones</p> <p>16:00 – 18:00B BITXIEN TAILERRA (hastapena) Taller de bisutería (iniciación)</p> <p>17:00 – 18:30 KAPE TERTULIA Café tertulia</p> <p>17:30 – 19:30 ANTZERKIA Interpretación</p> <p>18:00- 20:00 ESKULANAK Manualidades</p>	<p>16:00 – 17:00 (1º grupo/1.taidea)</p> <p>17:00 – 18:00 (2º grupo / 2. taidea) EGUNEROKOTASUNERAKO PSIKOLOGIA Psicología para la vida cotidiana</p>	<p>16:00 – 17:00 GORPUTZA ENTZUTEN ETA ATENDITZEN IKASIZ. Aprendiendo a escuchar y atender al cuerpo.</p> <p>17:00 – 19:00 EHOZIRIAK Bolillos</p> <p>18:00 – 19:00 TAI-XIA Taichi</p>	<p>14:30 - 15:30 HIPOPRESIBOAK Hipopresivos</p>	<p>16:00 – 17:30 GURE KULTUR OROKORRA LANTZEN Enriqueciendo nuestra cultura general</p>

GOIZEZ mañana

ARRATSALDEZ tarde

**DOAN  
GRATIS**

Hondo arrosako  
ikastaroak doakoak dira  
Los cursos sobre  
fondo rosa son gratuitos

Osasun-arrazoiengatik (Covid-19a),  
ikastaro guztien edukiera mugatua izango da.  
\*Por motivos sanitarios (Covid-19)  
los alibros de todos los cursos serán limitados

\* Lasarte-Oriako Udalak euskararen erabilera  
bultzatzeko onartua duen planean adostutako  
hizkuntza-jokabideak jarraituko dira ikastaroetan.  
\* En los cursos se seguirán las pautas lingüísticas  
acordadas en el plan de fomento del uso del euskera  
aprobado por el Ayuntamiento de Lasarte-Oña

## KURTZOEN PREZIOA Precio de cada curso:

KURTSOA Curso	ERROLDATUAK Empadronadas	EZ ERROLDATUAK No empadronadas
ANTZERKIA Interpretación	51,00 €	85,00 €
Yoga	38,25€	63,75 €
BIODANTZA Biodanza	38,25€	63,75 €
ESKULANAK Manualidades	51,00€	85,00 €
EHOZIRIAK Bolillos	43,96€	73,27 €
TAI-XIA Taichi	21,98€	36,64 €
SABEL DANTZA Danza del vientre	30,60€	51,00 €
HIPOPRESIBOAK Hipopresivos	44,55€	74,25€

### 6. udal ordenantza. 8. Tasa, Udalak antolatutako ikastaroak.

Ordenanza fiscal nº 6. Tasa 8, impartición cursillos organizados por el Ayuntamiento.

## MATRIKULA EPEA Periodo de inscripción:



**Irailak 7, 8 eta 9**  
7, 8 y 9 de septiembre



**9:30-13:00 / 15:30-19:30**

\*Oharra: Kosteko kurtsoen baten  
matrikulatu ezker, kontu korrontearen  
zenbakia aurkeztu beharko da.  
\*Nota: En caso de matricularse en  
alguna actividad de coste será necesario  
presentar el número de cuenta corriente.

**Ikastaroan izena eman dutenak duden plaza  
baino gehiago badira, zozketa bidez esleituko  
dira plaza horiek.**

En aquellos cursos en los que haya más personas  
apuntadas que número de plazas reales, éstas se  
adjudicarán por medio de sorteo.

**Zozketa irailaren 11n izango da eguerdiko  
12:00tan Emakume Zentroan.**

El sorteo se realizará el día 11 de septiembre a las  
12:00 en el Centro de la Mujer.