

dantzako ikastaroak

cursos de danza



curso 2020-2021 ikasturtea
dantzako ikastaroak



LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO

KULTURA ETA
HEZKUNTZA
CULTURA Y
EDUCACIÓN

LANEKO PLANA:

Psikomotrizitatea (lateralitatea), kokapena (oinak, belaunak, aldaka, soina), inprobisazioa, prestakuntza fisikoa, "dantzara orientatua". Lurreko ariketen serieak, estiramendua eta malgutasuna indartzeko: oinak, hankak, bizkarrezurra, abdomena, omoplatoak, denboraren pertzepzioa, espazioaren pertzepzioa.

IKASTAROEEN HASIERA:

Urriaren 1ean.

ORDUTEGIAK:

6 urte	Astelehena eta azteazkena 17:30etatik 18:15etara
7 urte	Astelehena eta azteazkena 18:15etatik 19:00etara
8 urte	Astearte eta osteguna 17:30etatik 18:30etara
9 urte	Astearte eta osteguna 18:30etatik 19:30etara
10 urte	Astelehena eta asteazkena 19:00etatik 20:00etara
11 urte	Astearte eta osteguna 19:30etatik 20:30etara
12 urte	Astelehena 20:00etatik 21:15etara eta ostirala 17:30etatik 19:00etara
Helduak(*)	Asteazkena 20:00etatik 21:15etara eta ostirala 19:00etatik 21:00etara

(*) Bi ikasturte gehienez edo taldearen arabera.

PREZIOAK:

33,20 € / hileko erroldatuak
57,10 € / hileko ez erroldatuak

Gazte txartelaren titularrek %10 deskontua izango dute.

AURREMATRIKULATZEKO EPEA:

Aurrematrikula irekia uztailaren 6tik 17ra.

MATRIKULATZEKO EPEA:

Matrikula irekia irailaren 1etik 15era Manuel Lekuona Kulturetxean

[9, 10, 11 eta 12 urteko taldeetan eta "helduak" taldean sartu nahi duten ikasleek mailaketa-proba bat egingo zaie].

PLAN DE TRABAJO:

Psicomotricidad (lateralidad), colocación (pies, rodillas, cadera, torso), improvisación, preparación física "orientada a la danza". Series de ejercicios en el suelo para potenciar el estiramiento y la flexibilidad: pies, piernas, columna vertebral, abdomen, omoplatos, percepción temporal, percepción espacial.

INICIO DE LOS CURSOS:

1 de octubre.

HORARIOS:

6 años	Lunes y miércoles de 17:30 a 18:15 h.
7 años	Lunes y miércoles de 18:15 a 19:00 h.
8 años	Martes y jueves de 17:30 a 18:30 h.
9 años	Martes y jueves de 18:30 a 19:30 h.
10 años	Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h.
11 años	Martes y jueves de 19:30 a 20:30 h.
12 años	Lunes de 20:00 a 21:15 h. y viernes de 17:30 a 19:00 h.
Adultas(*)	Miércoles de 20:00 a 21:15 h. y viernes de 19:00 a 21:00 h.

(*) Dos cursos como máximo o dependiendo del grupo.

PRECIOS:

33,20 € / mes personas empadronadas.
57,10 € / mes personas no empadronadas.

Existe una bonificación del 10% a los titulares del carnet joven.

PLAZO DE PREMATRÍCULACIÓN:

Prematrícula abierta desde el día 6 al 17 de julio.

PLAZO DE MATRÍCULACIÓN:

Matrícula abierta desde el 1 hasta el 15 de septiembre en Manuel Lekuona Kulturetxea.

[Aquellas alumnas o alumnos nuevos que deseen incorporarse en los grupos de 9, 10, 11 y 12 años y "adultas" deberán pasar una prueba de nivel].