



## INFORMAZIO GEHIAGO Para más información

-  Sexuen arteko bizikidetzarako emakumeen zentroan.  
 En el centro de la mujer para la convivencia entre los sexos.  
 Aralar plaza - 5
-  [www.lasarte-oria.eus](http://www.lasarte-oria.eus)
-  943 36 39 58
-  [emakumezentroa@lasarte-oria.eus](mailto:emakumezentroa@lasarte-oria.eus)

IRAILAK 16tik - URTARRILLAK 24ra  
16 Septiembre - 24 Enero

IKASTAROAK  
CURSOS



## Sexuen elkarbizitzarako emakumearen zentroa Centro de la mujer para la convivencia entre los sexos

943 36 39 58 · [emakumezentroa@lasarte-oria.eus](mailto:emakumezentroa@lasarte-oria.eus) · Aralar plaza 5



LASARTE-ORIA  
UDALA - AYUNTAMIENTO



ASTELEHENA  
lunes

10:30 – 11:30  
Gorputza entzuten eta atenditzen ikasiz. *Aprendiendo a escuchar y atender al cuerpo.*

ASTEARTEA  
martes

9:30 – 11:00  
Biodantza  
*Biodanza*

11:45 – 13:15  
Kantua  
*Canto*

ASTEAZKENA  
miércoles

16:00 – 17:00  
Gorputza entzuten eta atenditzen ikasiz. *Aprendiendo a escuchar y atender al cuerpo.*

17:00 – 19:00  
Ehoziariak  
*Bolillos*

18:00 – 19:00  
Tai-Xia  
*Taichi*

OSTEGUNA  
jueves

9:30 – 11:00  
Yoga  
*Yoga*

Batuka  
11:00 – 12:00  
Aurreratu / Avanzado  
12:00 – 13:00  
Hastapena / Iniciación

OSTIRALA  
viernes

10:00 – 11:00  
Sabel Dantza  
*Danza del vientre*

16:00 – 18:00  
Jantzi - konponketak eta patrioiak  
*Arreglos y patrones*

16:00 – 18:00  
Bixien tailerra (hastapena)  
*Taller de bisutería (iniciación)*

14:45 – 15:45  
Hipopresiboak  
*Hipopresivos*

16:00 – 17:30  
Gure kultur orokorra lantzen  
*Enriqueciendo nuestra cultura general*

**DOAN  
GRATIS**

Hondo berdeko ikastaroak doakoak dira.  
*Los cursos sobre fondo verde son gratuitos.*

Lasarte-Oriako Udalak euskararen erabilera bultzatzeko onartua duen planean adostutako hizkuntza-jokabideak jarraituko dira ikastaroetan  
*En los cursos se seguirán las pautas lingüísticas acordadas en el plan de fomento del uso del euskera aprobado por el Ayuntamiento de Lasarte-Oria*

**KURTSOEN PREZIOA** Precio de cada curso

kurtsua curso	erroldatuak empadronadas	ez erroldatuak no empadronadas
<b>Antzerkia - Interpretación</b>	<b>51,00€</b>	<b>85,00€</b>
<b>Yoga</b>	<b>38,25€</b>	<b>63,75€</b>
<b>Biodantza - Biodanza</b>	<b>38,25€</b>	<b>63,75€</b>
<b>Eskulanak - Manualidades</b>	<b>51,00€</b>	<b>85,00€</b>
<b>Ehoziariak - Bolillos</b>	<b>43,96€</b>	<b>73,27€</b>
<b>Tai-Xia - Taichi</b>	<b>21,98€</b>	<b>36,64€</b>
<b>Sabel dantza - Danza del vientre</b>	<b>30,60€</b>	<b>51,00€</b>
<b>Hipopresiboak - Hipopresivos</b>	<b>44,55€</b>	<b>74,25€</b>

6. udal ordenantza. 8. tasa, Udalak antolatutako ikastaroak.  
Ordenanza fiscal nº 6. Tasa 8, impartición cursillos organizados por el Ayuntamiento.

**MATRIKULA EPEA** Periodo de inscripción

 **Irailak 2, 3 eta 4**  
2, 3 y 4 de Septiembre

 **9:30 - 13:00 / 15:30 - 19:30**

\*Oharra: Kosteko kurtsoen batean izen eman ezker, kontu korrontean zenbakia aurkeztu beharko da.  
\* Nota: En caso de matricularse en alguna actividad de coste será necesario presentar el número de cuenta corriente.

Ikastaroan izena eman dutenak dauden plazak baino gehiago badira, zozketa bidez esleituko dira plaza horiek.

*En aquellos cursos en los que haya más personas apuntadas que número de plazas reales, éstas se adjudicarán por medio de sorteo.*

Zozketa irailaren 6an izango da eguerdiko 12:00tan Emakume Zentroan.

*El sorteo se realizará el día 6 de septiembre a las 12:00 en el Centro de la Mujer.*

**KURTZO GUZTIAK EMAKUME ZENTROAN IZANGO DIRA**

Todos los cursos serán en el Centro de la Mujer