

## KURTSOEN PREZIOA Precio de cada curso

Kurtsoa Curso	Erroldatuak Empadronadas	Ez erroldatuak No empadronadas
Antzerkia · Interpretación	51,00€	85,00€
Yoga	38,25€	63,75€
Biodantza · Biodanza	38,25€	63,75€
Eskulanak · Manualidades	51,00€	85,00€
Ehoziriak · Bolillos	43,96€	73,27€
Tai-Xia · Tai Chi	21,98€	36,64€
Sabel dantza · Danza del vientre	30,60€	51,00€
Hipopresiboak · Hipopresivos	44,55€	74,25€

6. udal ordenantza. 8. tasa, Udalak antolatutako ikastaroak.  
Ordenanza fiscal nº 6. Tasa 8, impartición cursillos organizados por el Ayuntamiento.

## MATRIKULA EPEA Periodo de inscripción

URTARRILAK 29, 30, 31

ETA OTSAILAK 1

29, 30, 31 de enero y  
1 de febrero

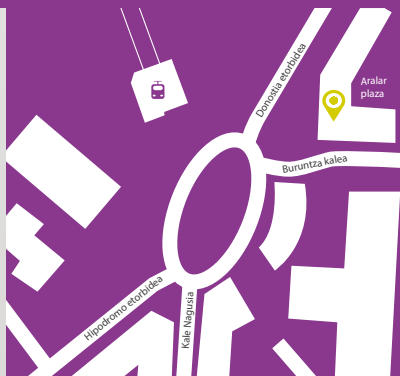
Ikastaroan izena eman dutenak dauden  
plazak baino gehiago badira, zozketa  
bidez esleituko dira plaza horiek.

En aquellos cursos en los que haya más  
personas apuntadas que número de  
plazas reales, éstas se adjudicarán por  
medio de sorteo.

🕒 9:30 - 13:00 / 15:30 - 19:30

Zozketa otsailaren 2an izango da  
eguerdiko 12:00tan Emakume Zentroan.  
El sorteo se realizará el día 2 de febrero  
a las 12:00 en el Centro de la Mujer.

## INFORMAZIO GEHIAGO Para más información



🌐 [www.lasarte-oria.eus](http://www.lasarte-oria.eus)

☎ 943 36 39 58

✉ [emakumezentroa@lasarte-oria.eus](mailto:emakumezentroa@lasarte-oria.eus)

📍 Aralar plaza, 5

# IKASTAROAK Cursos

OTSAILA | EKAINA  
Febrero | Junio



Sexuen elkarbizitzarako emakumearen zentroa  
Centro de la mujer para la convivencia entre los sexos

943 36 39 58 · [emakumezentroa@lasarte-oria.eus](mailto:emakumezentroa@lasarte-oria.eus) · Aralar plaza 5



LASARTE-ORIA  
UDALA - AYUNTAMIENTO



<b>ASTELEHENA</b> lunes	<b>ASTEARTEA</b> martes	<b>ASTEAZKENA</b> miércoles	<b>OSTEGUNA</b> jueves	<b>OSTIRALA</b> viernes
	<b>9:30 - 11:00</b> <b>BIODANTZA</b> Biodanza	<b>GOIZEZ</b> mañana	<b>9:30 - 11:00</b> <b>YOGA</b>	<b>10:00 - 11:00</b> <b>SABEL DANTZA</b> Danza del vientre
	<b>11:45 - 13:15</b> <b>KANTUA</b> Canto		<b>BATUKA</b> 11:00 - 12:00 (aurreratua / avanzado) 12:00 - 13:00 (hastapena / iniciación)	<b>11:00 - 13:00</b> <b>ANTZERKIA</b> Interpretación

### ARRATSALDEZ tarde

<b>16:00 - 18:00</b> <b>JANTZI-KONPONKETAK</b> ETA PATROIAK Arreglos y patrones	<b>17:00 - 19:00</b> <b>EHOZIRIAK</b> Bolillos	<b>14:45 - 15:45</b> <b>HIPOPRESIBOAK</b> Hipopresivos
<b>16:00 - 18:00</b> <b>BITXIEN TAILERRA</b> (hastapena) Bisutería (iniciación)	<b>18:00 - 19:00</b> <b>TAI-XIA</b> Tai Chi	<b>16:00 - 18:00</b> <b>EUSKARA</b> <b>TXOKOA</b>
<b>17:00 - 18:50</b> <b>EMAKUMEEN ARTEKO</b> ELKARRIZKETAK Diálogos entre mujeres		
<b>18:00 - 20:00</b> <b>ORRATZ-LANAK</b> Corte y confección		
<b>18:00 - 20:00</b> <b>ESKULANAK</b> Manualidades		

**DOAN**  
**GRATIS**

**Hondo moreko ikastaroak doakoak dira**  
Los cursos sobre fondo morado son gratuitos

\* Lasarte-Oriako Udalak euskararen erabilera bultzatzeko onartua duen planean adostutako hizkuntza-jokabideak jarraituko dira ikastaroetan

\* En los cursos se seguirán las pautas lingüísticas acordadas en el plan de fomento del uso del euskera aprobado por el Ayuntamiento de Lasarte-Oria

## BESTELAKO EKINTZAK Otras actividades

<b>OTSAILAK 14, 21, 28 ETA MARTXOAK 7</b> 14, 21, 28 de febrero y 7 de marzo	<b>MATXOAK 6, 13 ETA 20</b> 6, 13 y 20 de marzo	<b>APIRILAK 10, 17 ETA 24</b> 10, 17 y 24 de abril
<b>Bikoteentzako hazkunde erotikoa</b> Crecimiento erótico para parejas	<b>Adimen emozionala</b> Inteligencia emocional	<b>Egunerokotasunerako psikologia</b> Psicología para la vida cotidiana
<b>🕒 18:30 - 20:00</b>	<b>🕒 16:00 - 17:30</b>	<b>🕒 16:00 - 17:30</b>
<b>MAIATZAK 8, 15, 22 Y 29</b> 8, 15, 22 y 29 de mayo	<b>EKAINAK 6, 13 ETA 20</b> 6, 13 y 20 de junio	<b>UNA VEZ AL MES (LOS SÁBADOS)</b> Hilean behin (larunbatetan)
<b>Bikotean elkarbizitzeko gakoak</b> Claves para convivir en pareja	<b>Gure bizipenak emakume bezala</b> Nuestras vivencias como mujeres	<b>Zentra-t mugimendutik isiltasunera (meditazioa)</b> Zentra-t, del movimiento al silencio (meditación)
<b>🕒 16:00 - 17:30</b>	<b>🕒 16:00 - 17:30</b>	<b>🕒 konkretatzeko a concretar</b>

**KURTZO GUZTIAK EMAKUME ZENTROAN IZANGO DIRA**  
Todos los cursos serán en el Centro de la Mujer